

Ambiance hammam

Sous les toits d'un appartement parisien, la salle de bains de la chambre parentale, avec vue sur le Sacré-Cœur, se compose d'une grande douche à l'italienne de 3,8 m² et d'une salle d'eau dressing autour d'un meuble de toilette îlot. Les murs et le sol de la douche sont recouverts d'une résine Tessile intégrant du tissu, qui procure une agréable sensation de douceur. Colonne de douche, mitigeur et douchette, 1800 €, coll. Tradition, **Margot**. Ciel de douche rectangulaire, « Dream Flat Light », chromothérapie intégrée, 5370 €, **Bossini**. Résine Tessile, coloris « Light Blue », finition mate, prix sur devis, chez **Propose Paris**. Conception et réalisation, **Agence Véronique Cotrel**, architecture d'intérieur, en collaboration avec **Mélanie Gonin**, architecte DPLG.

LA CHROMOTHÉRAPIE, UNE PLUIE DE BIENFAITS

Connue depuis l'Antiquité, la thérapie par les couleurs, ou chromothérapie, permet d'harmoniser notre état physique et psycho-émotionnel grâce aux vibrations lumineuses des couleurs. Celles-ci irradiant une énergie selon leur longueur d'onde exerceraient ainsi une influence sur notre santé et notre bien-être.

La chromothérapie investit aujourd'hui la salle de bains, notamment intégrée dans les pommeaux et ciels de douche – pluie ou cascade –, selon un cercle chromatique précis... Le vert agit sur le stress, le bleu diminue l'anxiété, le jaune stimule l'énergie et la créativité, le violet élimine les toxines...

Tous les prix sont donnés à titre indicatif.
CARNET D'ADRESSES PAGE 208

Rejoignez-nous sur
www.facebook.com/artetdeco